

“Nuestro VAR de la convivencia”

Queridos alumnos y alumnas:



A casi todos os gusta el fútbol, ¿verdad? Sabéis que cuando un partido se complica o no está claro si una jugada cumple las normas, los árbitros usan una herramienta muy importante: el VAR. Gracias al VAR pueden parar el juego, revisar lo que ha pasado y tomar una decisión justa para que el partido continúe con buen ambiente y respeto.

En el colegio pasa algo parecido.

En nuestro centro, también tenemos normas que nos ayudan a llevarnos bien, aprender tranquilos y disfrutar cada día. Pero, igual que en el fútbol, a veces surgen dudas, malentendidos o situaciones que necesitamos “revisar”. Por eso os propongo que todos tengamos nuestro propio VAR de la convivencia.

¿En qué consiste este VAR?

V de Valorar: Antes de actuar, piensa si lo que vas a hacer ayuda o perjudica la convivencia.

A de Analizar: Si ocurre un conflicto, párate un momento. Igual que el VAR revisa la jugada, tú puedes revisar lo sucedido con calma.

R de Reflexionar: Después de valorar y analizar, decide cómo mejorar, pedir disculpas si es necesario o buscar soluciones junto a los demás.

¿Qué conseguimos usando nuestro VAR?

Entender mejor lo que ha pasado.

Escuchar a los demás sin enfadarnos.

Aprender a resolver conflictos como un buen equipo.

Hacer del colegio un lugar más seguro, alegre y respetuoso.

Al igual que los árbitros, todos somos responsables de que el “partido del colegio” se juegue con deportividad. Si cada uno usa su VAR personal, ¡la convivencia mejorará muchísimo!

Os invito a que, cada vez que tengáis una duda o un problema, activéis vuestro VAR, penséis un momento y busquéis la mejor manera de convivir. Estoy segura de que juntos podemos conseguir que cada día en el colegio sea una gran victoria.

Con cariño,